



## Menus Septembre 2018



Validé par une diététicienne  
du Club Nutriservices

<b>Lundi 3</b> Betteraves vinaigrette Filet colin Purée maison Fromage Nectarine	<b>Mardi 4</b> Tomates vinaigrette <b>Steak</b> Pâtes Crème vanille maison	<b>Mercredi 5</b> Macédoine de légumes mayonnaise <b>Paupiette de veau</b> Pommes dauphine Camembert Pêche	<b>Jeudi 6</b> Salade tomates/lentilles <b>Rôti de porc</b> Haricots verts Yaourt nature  et confiture de fraises	<b>Vendredi 7</b> Melon Poulet basquaise Semoule Tomme glace
<b>Lundi 10</b> Carottes râpées Dos de cabillaud à la florentine Riz au lait maison	<b>Mardi 11</b> Tomates colorées et mozzarella <b>Sauté de dinde</b> Gratin de petits légumes et Pommes de terre Yaourt fraise 	<b>Mercredi 12</b> Melon <b>Hachi Parmentier</b> Salade verte Duo de compote de pommes et de Yaourt onctueux 	<b>Jeudi 13</b> Taboulé <b>Côtes de porc</b> Ratatouille Cantal Prune	<b>Vendredi 14</b> Salade cantal / tomates <b>Steak</b> Frites Crème chocolat maison
<b>Lundi 17</b> Sardine Omelette et pommes de terre Salade verte Camembert Brugnion	<b>Mardi 18</b> <b>Pâté artisanal/cornichon</b> Poulet Haricots verts/ beurres Yaourt vanille  Abricot	<b>Mercredi 19</b> Concombre Tartine Flammekueche Salade Crème au caramel maison	<b>Jeudi 20</b> Carottes râpées <b>Saucisses lentilles</b> Chèvre Raisin	<b>Vendredi 21</b> Tomates vinaigrette <b>Navarin d'agneau</b> Navets, petits pois, pommes de terre Tarte maison
<b>Lundi 24</b> Toast de chèvre chaud Jambon grillé Brocolis et Pommes de terre Salade de fruits frais	<b>Mardi 25</b> Salade gauloise (betteraves/pommes) Tian de courgettes Camembert Raisin et gâteau sec	<b>Mercredi 26</b> Choux vinaigrette <b>Langue de bœuf</b> sauce piquante Riz bio Crème vanille maison	<b>Jeudi 27</b> Tomates /concombre Filet de lieu Pâtes de couleurs Duo de  Yaourt onctueux  et compote de pommes	<b>Vendredi 28</b> <b>MENU MAROCAIN</b> Tajine de poulet Semoule Chèvre frais Orange au sirop/Dattes