



Menus Novembre 2020



Végétarien =

Lundi 2 HALLOWEEN Cocktail d'Halloween Feuilleté au fromage Pintade farcie Butternut Gâteau d'Halloween	Mardi 3 Betteraves cuites Lasagnes végétariennes Fromage Salade de fruits frais	Mercredi 4 Carottes râpées Croissant au jambon Pommes de terre sautées salade Yaourt aux fruits	Jeudi 5 Salade piémontaise Escalope de dinde Haricots verts Comté Poire	Vendredi 6 Radis noir Brandade de poisson Salade Saint Nectaire Pomme au four et gelée de coing
Lundi 9 Potage de légumes Quiche carotte / Brocolis/curry Salade Fromage Raisin	Mardi 10 Salade verte, noix et dés de jambon Gratin de chou-fleur Sauté d'agneau Mousse aux 2 chocolats Cigarette russe	Mercredi 11 férié	Jeudi 12 Carottes râpées/panais Cassoulet Salade Yaourt vanille	Vendredi 13 Soupe à l'oignon (croustons et gruyère) Steak Purée de carottes Poire
Lundi 16 Poireaux vinaigrette Dos de Cabillaud Pâtes Camembert Fruit	Mardi 17 Carottes râpées/œuf dur Poulet Riz/brocolis Crème au chocolat maison	Mercredi 18 Chou vinaigrette Pizza Salade Yaourt onctueux	Jeudi 19 Betteraves vinaigrette Omelette basquaise Salade Comté Poire	Vendredi 20 Radis d'hiver Escalope de dinde Petits pois carottes Yaourt pêche
Lundi 23 Céleri rémoulade Colin Purée de Pomme de Terre Haricots verts Semoule au lait et pépites de chocolat	Mardi 24 Brocolis vinaigrette Steak Frites Fromage Pomme	Mercredi 25 Pain de poisson maison Croque-Monsieur Salade Yaourt onctueux Banane	Jeudi 26 Chou vinaigrette Gratin de courge spaghetti Riz au lait maison	Vendredi 27 MENU MEXICAIN Salade mexicaine (avocat, tomate, oignon, maïs) Poulet à la mexicaine, riz, haricots rouges Crème caramel



Menus Novembre - Décembre 2020



Végétarien=

Lundi 30 Carottes vinaigrette Filet de Cabillaud Pâtes au parmesan Cantal Poire Belle-Hélène	Mardi 1^{er} déc Potage vermicelle Pot au feu Yaourt aux fruits Kiwi	Mercredi 2 Potage de légumes Escalope de dinde Carottes vichy Yaourt nature Clémentine	Jeudi 3 Chou-fleur vinaigrette Saucisse Mogettes Brie Pomme	Vendredi 4 Salade de lentilles Steak végétal Haricots verts Riz au lait au chocolat
Lundi 7 Sardine Croziflette Salade Clémentine	Mardi 8 Carottes râpées Boudin noir Pommes / pomme de terre Yaourt vanille Biscuit	Mercredi 9 Chou vinaigrette Pizza végétarienne Salade Duo compote /fromage blanc	Jeudi 10 Potage Ambassadeur (pommes de terre, pois cassés, laitue et crème fraîche) Bourguignon Pâtes Bleu Salade de fruits crus	Vendredi 11 Céleri rémoulade Steak de thon Epinards à la crème Mimolette Crumble pomme poire
Lundi 14 Pâté artisanal Filet de Lieu Quinoa Salade Fromage Compote de Pomme	Mardi 15 Radis d'hiver Tartiflette Salade Clémentine	Mercredi 16 Haricots verts vinaigrette Tartine farcie Yaourt onctueux et coulis de fraise	Jeudi 17 Potage légumes/vermicelle Omelette aux Pommes de terre Salade Chèvre Kiwi et biscuits	Vendredi 18 pétillant pomme poire Assiette festive Sauté de bison Pommes noisette Fromage Profiteroles sauce chocolat